

## CONTENTS

特集 透析患者さんの便通を整える

## オピニオン

真に快適な透析ライフの実現を目指して 3

中山 昌明 (聖路加国際病院 腎センター)

「腎不全を生きる」編集委員会よりお願い

新型コロナウイルスの感染防止を徹底しましょう 4

座談会 透析医療をささえる人びと〈58〉

たかが便秘、されど便秘 6

相澤 裕・中島 美佳・満生 浩司・山本 和宏 司会 稲熊 大城

## 透析患者さんの便通を整える

1. 透析患者さんの便通異常～原因と対策 20

満生 浩司 (原三信病院 腎臓内科)

2. 便秘治療薬とその進歩 25

宇田 晋 (JCHO横浜中央病院 腎臓・人工透析内科)

3. たかが便秘、たかが下痢～されど隠れた病気に注意 29

中島 淳 (横浜市立大学 肝胆膵消化器病学教室)

4. 透析患者さんの便秘を防ぐ食生活 32

市川 和子 (おさふねクリニック)

5. 透析患者さんの便秘を防ぐ運動 36

長谷川 信 (群馬大学医学部附属病院 リハビリテーション部)

## 患者さんの座談会〈61〉

お腹の調子の整え方 40

板橋 俊司・鈴木 則子・袴田 昌弘 司会 丸山 啓輔

## トピック 皆さんご存じですか？

腸内細菌と腎臓病～腸内環境を整えましょう 49

菊地 晃一 (東北大学病院 腎臓高血圧内科)

阿部 高明 (東北大学大学院)

公益財団法人 日本腎臓財団のページ 52

ご寄付のお願い 55

賛助会員ご入会のごお願い 57

賛助会員名簿 58

編集後記 前波 輝彦 (あさおクリニック/編集委員長) 68