

クスリ全般

Q2 クスリは水、白湯（さゆ）以外で服用しても良いのですか？ 例えばお茶、コーヒー、ジュースなどでも大丈夫ですか？

A2 本来、飲み薬はコップ1杯くらいの水、または白湯で服用するように作られています。

クスリが安全に、かつ十分に効果を発揮するためには、コップ1杯くらいの水、または白湯で飲むのが一番良いのです（水分が制限されている場合は、クスリを飲むために使える範囲の量の水で飲んでください）。もし外出先でお茶しかない時には、お茶でクスリを飲んでください。最近は、番茶・麦茶・濃くない緑茶程度は可とすることが多いようです。たとえお茶でも、クスリは必ず飲んでほしいということです。水無しでクスリを飲む方も、やはり水で飲んでください。なぜならば、クスリが水で溶けないと効果を発揮しにくい場合があります、また食道にクスリがくっついて炎症を起こすことがあるからです。

コーヒーなどカフェインを含む飲み物は、一部の喘息のクスリ（テオフィリン：カフェインと同じ仲間）や感冒薬（カフェインを含むことが多い）と一緒に飲むと、カフェインの作用が強くなる可能性があります。

ジュース・スポーツドリンク・牛乳なども、やむをえない場合以外は、なるべく使用

しないでください。ジュースでよく知られているのはグレープフルーツジュースで、一部の降圧薬の効き目が強められます。また、レモン水ではパーキンソン病のクスリの一部で効き目が強くなりますので、逆にレモン水で内服するように医師の指示が出ることがあります。スポーツドリンクや牛乳では、マグネシウムイオン・カルシウムイオンで一部の抗生剤の効き目が悪くなり、起床時に飲む骨粗しょう症のクスリは、同じ水でも硬度の高いミネラルウォーターでは効き目が悪くなります。胃で溶けずに腸で溶けるように細工されたクスリは、牛乳で飲むと胃でクスリが溶けてしまいますし、抗生剤の粉薬は、ジュースやスポーツドリンクで飲むと、苦くなったり味が変わったりすることがあります。

また、お酒でクスリを飲むことは絶対にやめてください。クスリの効き目が強く出て危険な場合が多いからです。ドリンク剤によってはアルコールが多く入っているものがあるので、ドリンク剤でクスリを飲むこともやめましょう。

（松倉泰世／
慶寿会 さいたま つきの森クリニック・薬剤師）